

## LOUNAS – VIIKKO 31 (29.7.-4.8.2024)

Lounas tarjolla 11:00-13:30

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Rapeat chilikalafileet (L, A), lime-kermaviilikastiketta (L, G*, A), perunamuusia (L, G*, A) Chili con carne (M, G*, A), basmatiriisiä (Veg, M, G*, A) Parsarisottoa (L, G*, A) Itämaista kikhernesosekeittoa (Veg, M, G*, A)	<b>12,70 €</b>
	Lämmin lisäke	Kesäkurpitsa-punasipulipaistos (Veg, M, G*)	
	Jälkiruoka	Mangorahkaa (L, G*, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70€/kg	
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Tilli-smetanalohtha (L, G*, A), keitettyä perunaa (Veg, M, G*) Mausteinen kanapata Durbanin tapaan (L, G*, A), Yrttinen kvinoa ja riisi (Veg, M, G*) Itte tehtyjä juustoisia kesäkurpitsamurekepihvejä (L, A), sitruuna-jogurttikastiketta (L, G*, A) Curry-kukkakaalikeitto (Veg, M, G*)	<b>12,70 €</b>
	Lämmin lisäke	Paahdettua paprikaa ja munakoisoa (Veg, M, G*)	
	Jälkiruoka	Limeposset (L, G*, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg	
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Itte tehtyjä jauhelihipihvejä (M, L, G*, A), Kermainen viherpippurikastike (L, G*, A), Gratinoitua perunaa (L, G*, A) Szechuan-kanaa (M, G*, A), riisiä (Veg, M, L, G*) Munakoiso-quorn-curry (M, L, G*, A), riisiä (Veg, M, G*) Inkivääri-porkkanakeittoa (Veg, M, L, G*, A)	<b>12,70 €</b>
	Lämmin lisäke	Höyrytettyä parsakaalia (Veg, M, G*)	
	Jälkiruoka	Mustikka-banaanismoothie (L, G*, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70€/kg	
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Jauheliहतortillat (M, L, A) Texmex-kanaa (M, L, G*), dirty rice (Veg, M, L, G*, A) Punajuuri-vuohenjuustolasagnette (VL, A) Kasvishernekeittoa (Veg, M, G*, A)	<b>12,70 €</b>
	Lämmin lisäke	Höyrytettyä kukka- ja lehtikaalia (Veg, M, G*)	
	Jälkiruoka	Itte tehtyä pannukakkua, hilloa ja kermavaahtoa (L, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg	
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Itte tehtyjä kanamurekepihvejä thaimaalaisittain (M, L, A), romescokastiketta (Veg, M, G*, A) Chilillä maustettu meksikolainen lihapata (M, L, G*) Tomaatti-mozzarellapizza (VL, A) Tom yam- kasviskeitto (Veg, M, L, G*, A)	<b>12,70 €</b>
	Lämmin lisäke	Riisiä (Veg, M, G*) Paahdettua porkkanaa ja punajuurta (Veg, M, L, G*)	
	Jälkiruoka	Raparperipaistos (Veg, M, L, G*, A)	
	Salaattibaari	Raikas salaattibaari kauden raaka-aineista 20,70 €/kg	

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.