

LOUNAS – VIIKKO 38 (16.-22.9.2024)

| | | |
|-----------|---------------|---|
| MA | Lounasbuffet | Häränmurekepihvejä (M, L, G*, A) Parmesankuorrutettua kanaa (L, A) BBQ-majoneesia (M, L, G*, A) Metsäsienilasagnettoa (L, A) |
| | Lämmin lisäke | Lankkuperunoita (Veg, M, L, G*) Dirty rice - vihannesriisiä (Veg, M, L, G*, A) Höyrytettyä kukka- ja lehtikaalta (Veg, M, L, G*) |
| | Keittolounas | Härkäpapu-kookoskeittoa (Veg, M, L, G*, A) Salaattiproteiinit, Katkaravut (M, L, G*), Leipäjuusto (L, G*) |
| | Jälkiruoka | Kanelista omenajogurttia (L, G*, A) Kahvi (L, G*, A) |
| TI | Lounasbuffet | Yrttistä porsaankylkeä (M, L, G*) Broilerkiusaus (L, G*, A) Panang curry - thaimaalaista quorn-kastiketta (M, L, G*, A) |
| | Lämmin lisäke | Bulguria (Veg, M, L, A) Perunoita (Veg, M, L, G*) Porkkana-varsiselleripaistosta (Veg, M, L, G*, A) |
| | Keittolounas | Kurpitsakeittoa (L, G*, A) Salaattiproteiinit, Katkaravut (M, L, G*, A), Leipäjuusto (L, G*, A) |
| | Jälkiruoka | Mustaherukkavispipuuroa (M, L, A) Kahvi (L, G*, A) |
| KE | Lounasbuffet | Lasagnea (L, A) Tandoorikanakastiketta (L, G*, A) Täytettyjä munakoisoja (L, G*, A) |
| | Lämmin lisäke | Juuresriisiä (Veg, M, L, G*, A) Paahdettuja ruusukaaleja (Veg, M, L, G*) |
| | Keittolounas | Aurajuustokeittoa (L, G*, A) Salaattiproteiinit, Paahtopaisti (M, L, G*), Fetajuusto (L, G*, A) |
| | Jälkiruoka | Marjarahka (L, G*, A) Kahvi (L, G*, A) |
| TO | Lounasbuffet | Itte tehtyä kievinkanaa talon tapaan (L, A) Currymajoneesia (M, L, G*, A) Savulohipastaa (L, A) Punajuuri-hamppupihvejä (Veg, M, L, G*, A) |
| | Lämmin lisäke | Basmatiriisiä (Veg, M, L, G*) Lohkoperunoita (Veg, M, L, G*) Parsakaali-selleri-kikhernepaistosta (Veg, M, L, G*, A) |
| | Keittolounas | Intialaista linssikeittoa ja mintturaitaa (L, G*, A) |
| | Jälkiruoka | Pappilan hätävaraa (L, A) Kahvi (L, G*, A) |
| PE | Lounasbuffet | Porsaanleikkeitä (M, L, A) Kermaista pippurikastiketta (L, G*, A) Kalkkunaa pahalaisenkastikkeessa (M, L, G*, A) Vihreää currya tofulla (Veg, M, L, A) |
| | Lämmin lisäke | Paistettuja nuudeleita (M, L, A) Paahdettuja juureksia (Veg, M, L, G*) Perunamuusia (L, G*, A) |
| | Keittolounas | Mustajuurikeittoa (L, G*, A) |
| | Jälkiruoka | Antellin pannukakkua (L, A) Kermavahtoa (L, G*, A) |

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineistuksien muuttamisesta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.