

**LOUNAS – VIIKKO 38 (16.-22.9.2024)**

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Siemenleivitettyjä rapeita seitifileitä (A, L, M) Pollo alla cacciatore - metsästäjän kanaa (G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G*, L, M, Veg) Yrttiperunaa (A, G*, L, M, Veg) Yrttisiä neulapapuja (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kidneypapukeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Kasvislounas	Herkkusieni-cashewkormaa (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mango-banaanirahkaa (A, G*, L)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Itte tehtyä lohilasagnea (A, L) Rapeaa kanaa (A, L, M) Harissa-jogurttikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Yrttistä täysjyväohraa (A, L, M, Veg) Keitetyjä perunoita (G*, L, M, Veg) Maustepaahdettua bataattia (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Parsakeittoa (A, G*, L)
	Kasvislounas	Kurpitsa-linssi-tofu-kasvisrisottoa (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Omenakiisseliä ja fariinikermaa (A, G*, L)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Karamellisoitua possua (A, G*, L, M) Itte tehtyjä lohimurekepihvejä (A, G*, L) Tilli-kermaviilikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Grilliperunoita (G*, L, M, Veg) Yrttistä kvinoaa ja riisiä (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä kukkakaalta (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Basilika-tomaattikeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Kasvislounas	Punajuuri-tattaripihvejä (A, L, M)
	Jälkiruoka	Vaniljavanukasta ja marjakastiketta (A, G*, L)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Porsaan grillipihvejä (A, G*, L, M) Itte tehtyä maustevoita (A, G*, L) Harissa-maustettua kalkkunaa kasviksilla (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Lohkoperunoita (G*, L, M, Veg) Currymaustettua riisiä (G*, L, M, Veg) Paahdettua porkkana-kesäkurpitsa-papupaistosta (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kookos-maissikeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Kasvislounas	Satay-quornkastiketta (A, L, M)
	Jälkiruoka	Mandariinimousse (A, G*, L)
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Pekoni-tomaattipastaa mausteisella salamitahna ndujalla (A, L, M) BBQ-kanaa (G*, L, M) Mango-chilimajoneesi (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Yrttiperunaa (A, G*, L, M, Veg) Soijapapu-munakoiso-punakaalipaistosta (A, G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Herkkusienikeittoa (A, G*, L)
	Kasvislounas	Pinaattilettuja (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mustikka-kardemummapiirakkaa (A, L, M) Mantelivaahtoa (A, G*, L)