

LOUNAS – VIIKKO 31 (29.7.-4.8.2024)

MA	Lounasbuffet	Kievin kanaa / Chicken Kiev (L, A) Chilimajoneesia / Chilli mayonnaise (M, L, G*, A) Feta-kasvispihvejä / Feta and vegetable patties (VL, G*, A) Tzazikia (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Maalaislohkoperunoita / Country-style potato wedges (Veg, M, L, G*) Höyrytettyä parsakaalta / Steamed broccoli (Veg, M, L, G*)
	Salaattiproteiini	Maalaiskinkku / Smoked ham
	Jälkiruoka	Mansikkarahkaa / Strawberry quark (L, G*, A)
TI	Lounasbuffet	Perinteisiä lihapyöryköitä mummonkastikkeella / Traditional meatballs in brown sauce (L, A) Puolukkasurvosta / Lingonberry purée Artisokka-Valkosipulipastaa / Artichoke and garlic pasta
	Lämmin lisäke	Perunamuusia / Mashed potatoes (L, G*, A) Paahdettua porkkana-kesäkurpitsapaistosta / Roasted carrot and zucchini bake (Veg, M, L, G*)
	Jälkiruoka	Raparperiisseliä / Rhubarb kissel (Veg, M, L, G*) Vaniljakastiketta / Vanilla sauce
KE	Lounasbuffet	Tikka masala -kanaa / Chicken tikka masala (L, G*, A) Juusto-pinaattilasagnea / Spinach and cheese lasagna (L, A)
	Lämmin lisäke	Pitkäjyväistä riisiä / Long-grain rice (Veg, M, L, G*) Seesampaahdettua bataattia / Sesame-roasted sweet potato (M, L, G*, A)
	Salaattiproteiini	Chili-mango kanaa/ Chicken
	Jälkiruoka	Omena-kaurahiutalepaistosta / Apple and oats crumble (Veg, M, L, G*, A) Vaniljakastike vaahtoutuva / Vanilla sauce
TO	Lounasbuffet	Uunimakkaroita kermaisella sipulikastikkeella / Baked sausages with creamy onion sauce (L, G*, A) Intialaista tofukastiketta / Butter tofu (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia / Mashed potatoes (L, G*, A) Pitkäjyväistä riisiä / Long-grain rice (Veg, M, L, G*)
	Salaattiproteiini	Briejuustoa / Brie cheese
	Jälkiruoka	Ohukaisia hillolla / Pancakes with jam (A) Kermavaahtoa / Whipped cream (L, G*, A)
PE	Lounasbuffet	Jauheliha nachopelti cheddarkastikkeella / Nacho bake with beef and cheddar cheese (G*, A) Papu-kasvis-nachopeltikimaraa / Bean and vegetable nacho bake (L, G*, A) Ranskankermaa & Salsakastiketta / Creme fraiche & salsa sauce (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Pitkäjyväistä riisiä / Long-grain rice (Veg, M, L, G*) Paistettua maissia / Roasted corn (Veg, M, L, G*) Salaattiproteiini
	Jälkiruoka	Caesar marinoidut katkaravut / Caesar's shrimps Vanilja jäätelöä / Vanilla ice-cream (L, G*, A) Kinuskikastiketta & vohveileita / Caramel sauce