

LOUNAS – VIIKKO 4 (20.-26.1.2025)

MA	Lounasbuffet	Chorizopyörykät (A, G*, L, M) Seesampaahdettua kanaa currykastikkeessa (A, G*, L) Kermaista ruskeakastiketta (G*, L, M) Metsäsienirisottoa (A, G*, VL)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G*, L, M, Veg) Riisiä (G*, L, M, Veg) Paahdettua punajuurta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Puolukka-kinuskirahkaa (A, G*)
TI	Lounasbuffet	Juustoista uunimakkaraa kirsikkatomaateilla (A, G*, L) Kanaa satay-kastikkeella (A, L, M) Lapinukon keittoa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Mustikkavispipuuroa (A, L, M)
KE	Lounasbuffet	Paneroituja hietakampelafileitä (A, L, M) Pippurihärkää (A, G*, L) Itte tehtyjä porkkanaohukaisia (A, L) Kermaviilikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G*, L, M, Veg) Riisiä (G*, L, M, Veg) Hunajapaahdettua lanttua (G*, L, M)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Omena-kaurapaistosta (A, G*) Vaniljakastiketta (G*, L, M, Veg)
TO	Lounasbuffet	Pannupihvejä (A, G*, L, M) Sinappista ruskeakastiketta (A, G*, L) Kana-pastavuokaa (A, L) Perinteistä hernekeittoa (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G*, L, M, Veg) Riisiä (G*, L, M, Veg) Paahdettua porkkanaa ja punajuurta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Antellin pannukakkua (A, L)
PE	Lounasbuffet	Porsaanleikkeitä (A, L, M) Bearnaisekastiketta (A, G*, L) Kermaista lohikeittoa (A, G*, L) Punajuuri-aurajuustokiusausta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Maustepaahdettuja perunoita (G*, L, M, Veg) Uunijuureksia (G*, L, M)
	Jälkiruoka	Kahvi (A, G*, L) Marjakiisseliä (G*, L, M, Veg)

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.