

LOUNAS – VIIKKO 9 (24.2.-2.3.2025)

Lounas tarjolla 11.00-13.30

MA	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Antellin lasagne (L, A) Parmesankuorrutettu kana (VL, G, A), Yrtti-jogurttikastike (L, G, A) Panang curry quornista (M, G, A) Kurpitsakeitto (L, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Chermoula-maustettu riisi (Veg, M, G, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Aprikoosismoothie (L, G, A)	
	Salaattilounas	Teriyaki-kalkkuna tai pesto-mozzarella salaatti (M, L, G, A)	16,90kg €
TI	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Kana kermaisessa valkosipulikastikkeessa (L, G, A) Talon kala (L, G, A) Itte tehdyt juurespihvit (L, G, A), Hunajainen yrttikastike (L, G, A) Paahdettu juuressosekeitto (L, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Keitetty riisi (Veg, M, G, A)	
	Jälkiruoka	Paahdetut yrttiperunat (Veg, M, G, A) Kahvi	
	Salaattilounas	Mansikkakiisseli ja kermavaahto (M, L, G, A) Paneroitu broileri tai leipäjuusto salaatti (M, L, G, A)	16,90kg €
KE	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Lihaisa Belmannin pannu (L, G, A) Paholaisen kana (M, G, A) Tofu-kasviskorma (L, G, A) Täyteläinen porkkanasosekeitto (M, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Keitetty riisi (M, G, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Päärynäpaistos ja vaniljakastike (L, A)	
	Salaattilounas	Savulohi tai briejuusto salaatti (M, G, A)	16,90kg €
TO	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Häränmurekepihvit ja Rosepippurikastike (M, L, G, A) Uuniperunat savulohitäyteellä (L, G, A) Itte tehty feta-pinaattilasagne (L, A) Hernekeitto (M, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Gratinoitu peruna (L, G, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Antellin pannukakku, kermavaahtoa ja hilloa (L, A)	
	Salaattilounas	Savupaisti tai välimerenjuusto salaatti (M, L, G, A)	16,90kg €
PE	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Rapeat kananpalat (L, G, A), Valkosipulijogurtti (L, G, A) Jauhelihatortillat (M, A), Salsa ja guacamole (M, L, G, A) Meksikolaiset kasvistortillat (M, A) Tom yam -keitto katkaravuilla (M, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Villiriisi (Veg, M, G, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Hedelmämousse (L, G, A)	
	Salaattilounas		16,90kg €

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.