

LOUNAS – VIIKKO 47 (18.-24.11.2024)

MA	Lounasbuffet	Perinteisiä lihapyöryköitä mummonkastikkeella (L, A) Harissa-maustettua kalkkunaa kasviksilla (L, G*, A) Satay-tofukastiketta (Veg, M, L, A)
	Lämmin lisäke	Keitettyjä perunoita (Veg, M, L, G*) Paahdettua porkkanaa (M, L, G*)
	Jälkiruoka	Kahvi (L, G*, A) Hedelmiä (Veg, M, L, G*)
TI	Lounasbuffet	Riista-perunavuokaa (L, G*, A) Teriyaki-kanaa (M, L, G*, A) Arrabiatta-pastaa luomuviljasta (Veg, M, L, A)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (Veg, M, L, G*) Kesäkurpitsa-punasipulipaistosta (Veg, M, L, G*)
	Jälkiruoka	Kahvi (L, G*, A) Antellin pannukakkua (L, A) Kermavaahtoa (L, G*, A) Marjahillo
KE	Lounasbuffet	Kanapaellaa (M, L, G*, A) Bulgogi beef - naudanlihaa korealaisittain (M, L, G*, A) Linssi-kasvispihvjä (Veg, M, L, G*) Kapriskastiketta (Veg, M, L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Intialaista inkiväärikaalta (Veg, M, L, G*, A) Yrttipaahdettua perunaa (Veg, M, L, G*)
	Jälkiruoka	Kahvi (L, G*, A) Kinuski-herukkarahkaa (L, G*, A)
TO	Lounasbuffet	Pastitsio - kreikkalaista liha-makaronipaistosta (L, A) Rapeaa kanaa parmesantäytteellä (VL, G*, A) Valkosipulijogurttia (L, G*, A) Täytettyjä paprikoita (Veg, M, L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Dirty rice - vihannesriisiä (Veg, M, L, G*, A) Höyrytettyä porkkanaa, parsakaalta ja papuja (Veg, M, L, G*)
	Jälkiruoka	Kahvi (L, G*, A) Kaura-omenapaistosta (Veg, M, L, A)
PE	Lounasbuffet	Paneroituja hietakampelafileitä (M, L, A) Vegaanista punajuurisottoa (Veg, M, L, G*, A) Tartarkastiketta (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Neulapapu-punasipuli-herkkusienipaistosta (Veg, M, L, G*) Maalaislohkoperunoita (Veg, M, L, G*)

Jälkiruoka

Kahvi (L, G*, A)

Dietaalisuusmerkinnät: (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista ja lisäaineista. **Papinlaittavaaraa (L, A)**

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.