

## LOUNAS – VIIKKO 47 (18.-24.11.2024)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Lihapyöryköitä (A, L, M) Kermaista pippurikastiketta (A, G*, L) Napolin pizzaa (A, VL) Metsäsienikeittoa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (A, G*, L) Grillattua kesäkurpitsaa (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kanelista omenajogurttia (A, G*, L) Kahvi (A, G*, L)
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Kebabkastiketta (A, G*, L) Punajuuri-aurajuustokiusausta (A, G*, L) Valkosipuli-kermaviilikastiketta (A, G*, L) Perinteistä hernekeittoa (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G*, L, M, Veg) Sipuli-paprikapaistosta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mustaherukkavispipuuroa (A, L, M) Kahvi (A, G*, L)
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Itte tehtyä kievinkanaa talon tapaan (A, L) Shakshuka - tomaattista kasvispannua kananmunilla (A, G*, L, M) Paahdettua sellerikeittoa (A, G*, L, M, Veg) Chilimajoneesia (A, G*, L, M)
	Lämmin lisäke	Maalaislohkoperunoita (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä kukkakaalta (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Kookosrahka, mansikkakastike (A, G*, L) Kahvi (A, G*, L)
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Broilerilasagnettoa (A, L) Tofu ratatouille - kasvispaistosta (A, G*, L, M, Veg) Myskikurpitsakeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Juuresbulguria (A, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa, parsakaalta ja papuja (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Pappilan hätävaraa (A, L) Kahvi (A, G*, L)
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Bulgogi beef - korealaista naudanlihakastiketta (A, L, M) Punajuuririsottoa (A, G*, L) Pinaattikeittoa ja kananmunia (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Jasmiiniriisiä (G*, L, M, Veg) Grillattua fenkolia (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Antellin pannukakkua (A, L) Kermavaahtoa (A, G*, L)

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista [Mennä ilmo](#) -sivulta.

(#) Kelan korkeakoulu ruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.

Kahvi (A, G\*, L)