

LOUNAS – VIIKKO 38 (16.-22.9.2024)

MA	Lounasbuffet	Häränmurekepihvejä (M, L, G*, A) Parmesankuorrutettua kanaa (L, A) BBQ-majoneesia (M, L, G*, A) Metsäsienilasagnetta (L, A)
	Lämmin lisäke	Lankkuperunoita (Veg, M, L, G*) Dirty rice - vihannesriisiä (Veg, M, L, G*, A) Höyrytettyä kukka- ja lehtikaalta (Veg, M, L, G*)
	Keittolounas	Härkäpapu-kookoskeittoa (Veg, M, L, G*, A) Salaattiproteiinit, Katkaravut (M, L, G*), Leipäjuusto (L, G*)
	Jälkiruoka	Kanelista omenajogurttia (L, G*, A) Kahvi (L, G*, A)
TI	Lounasbuffet	Yrttistä porsaankylkeä (M, L, G*) Broilerkiusaus (L, G*, A) Panang curry - thaimaalaista quorn-kastiketta (M, L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Bulguria (Veg, M, L, A) Perunoita (Veg, M, L, G*) Porkkana-varsiselleripaistosta (Veg, M, L, G*, A)
	Keittolounas	Kurpitsakeittoa (L, G*, A) Salaattiproteiinit, Katkaravut (M, L, G*, A), Leipäjuusto (L, G*, A)
	Jälkiruoka	Mustaherukkavispipuuroa (M, L, A) Kahvi (L, G*, A)
KE	Lounasbuffet	Lasagnea (L, A) Tandoorikanakastiketta (L, G*, A) Täytettyjä munakoisoja (L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Juuresriisiä (Veg, M, L, G*, A) Paahdettuja ruusukaaleja (Veg, M, L, G*)
	Keittolounas	Aurajuustokeittoa (L, G*, A) Salaattiproteiinit, Paahtopaisti (M, L, G*), Fetajuusto (L, G*, A)
	Jälkiruoka	Marjarahka (L, G*, A) Kahvi (L, G*, A)
TO	Lounasbuffet	Itte tehtyä kievinkanaa talon tapaan (L, A) Currymajoneesia (L, G*, A) Savulohipastaa (L, A) Punajuuri-hamppupihvejä (Veg, M, L, G*, A)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (Veg, M, L, G*) Lohkoperunoita (Veg, M, L, G*) Parsakaali-selleri-kikhernepaistosta (Veg, M, L, G*, A)
	Keittolounas	Intialaista linssikeittoa ja mintturaitaa (L, G*, A) Salaattiproteiinit, Paahtopaisti (M, L, G*), Fetajuusto (L, G*, A)
	Jälkiruoka	Pappilan hätävaraa (L, A) Kahvi (L, G*, A)
PE	Lounasbuffet	Porsaanleikkeitä (M, L, A) Kermaista pippurikastiketta (L, G*, A) Kalkkunaa pahalaisenkastikkeessa (M, L, G*, A) Vihreää currya tofulla (Veg, M, L, A)
	Lämmin lisäke	Paistettuja nuudeleita (M, L, A) Paahdettuja juureksia (Veg, M, L, G*) Perunamuusia (L, G*, A)
	Keittolounas	Mustajuurikeittoa (L, G*, A)
	Jälkiruoka	Antellin pannukakkua (L, A) Kermivaantoa (L, G*, A) Marjanoita Kahvi (L, G*, A)

Sisältöön pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maitotuotteita (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen.