

LOUNAS – VIIKKO 4 (20.-26.1.2025)

MA	Lounasbuffet	Mummolan riistapyöryköitä (A, L) Shahi paneer - intialaista pähkinä-tofukastiketta (A, G*, L) Maa-artisanokkakeittoa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Paahdettuja yrttiperunoita (G*, L, M, Veg) BBQ-maissia (L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Ruusunmarja-hunajajogurttia (A, G*, L) Kahvi (A, G*, L)
TI	Lounasbuffet	Paneroituja hietakampelafileitä (A, L, M) Itte tehtyjä härkäpapu-herkkusienipihvejä (A, L, M, Veg) Kookos-maissikeittoa (A, G*, L, M, Veg) Rakuuna-kermaviilikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Yrttistä kvinoaa ja riisiä (G*, L, M, Veg) Kukkakaali-papulisäkettä (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mansikkakiisseliä (G*, L, M, Veg) Kahvi (A, G*, L)
KE	Lounasbuffet	Kanaa satay-kastikkeella (A, G*, L, M) Kasviskormaa (A, G*, L) Itämaista kikhernesosekeittoa (G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Kurkumariisiä (G*, L, M, Veg) Green beans morning glory - vihreäpajuja thaimalaisittain (A, G*, L, M)
	Jälkiruoka	Mangorahkaa (A, G*, L) Kahvi (A, G*, L)
TO	Lounasbuffet	Itte tehtyjä jauhelihipihvejä (A, G*, L, M) Sipulikastiketta (A, G*, L) Kasvismoussakaa (A, G*, VL) Kasvisborssikeittoa ja smetanaa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Chilipaahdettua bataattia (G*, L, M, Veg) Soijapapu-munakoiso-punakaalipaistosta (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Hedelmä-riisivaahtoa (A, G*, L) Kahvi (A, G*, L)
PE	Lounasbuffet	Kana-cheddarburgereita (A, L) Australialaista kikherne-kasvispataa (G*, L, M, Veg) Mustajuurikeittoa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Grilliperunoita (G*, L, M, Veg) Grillattua kesäkurpitsaa ja paprikkaa (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Antellin pullavanukasta (A, L) Kahvi (A, G*, L)