

## LOUNAS – VIIKKO 6 (3.-9.2.2025)

<b>MA</b>	Lounasbuffet	Creamy chicken piccata - kermaista sitruunakanaa, Täysjyväriisiä (L, G*, A) Nyhtöpossuburgereita, BBQ majoneesia ja Lohkoperunoita (L, A) Kasvismoussakaa sekä Höyrytettyä porkkanaa ja sipulia (VL, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Keittolounas	Metsäsienikeittoa (L, G*, A) Gremolata-kanaa ja Salaattijuustoa (L, G*, A) Falafelpyöryköitä ja Brie-tattari-artisokkasalaattia (VL, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Grilliannos	Possun lehtipihvi maustevoilla, ranskalaisilla ja Paahdetuilla kasviksilla (L, A)	<b>13,20 €</b>
	Pizzalounas	Kinkku-ananas-aurajuustopizzaa, Tonnikala-katkarapupizzaa ja Feta-paprika pizzaa (L, A)	<b>13,20 €</b>
	Jälkiruoka	Punakaali-granaattiomenaraastetta (Veg, M, L, G*, A) Kahvi ja Valkosuklaamoussea (VL, G*, A)	
<b>TI</b>	Lounasbuffet	Kanaa mausteisessa cajun-kastikkeessa, Juuresriisiä (M, L, G*, A) Riistakäristystä, Perunamuusia (L, G*, A) Vegaaninen stifado - kreikkalaista pataruokaa ja Kukkakaali-vihreäpapasavoijinkaalipaistosta (Veg, M, L, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Keittolounas	Bataattiseikeittoa (Veg, M, L, G*, A) Chimichurri-maustettua possua ja Mozzarella (G*, A) Katkarapu-lasinuudelisalaattia ja Pistou Quornia (L, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Grilliannos	Possun lehtipihvi maustevoilla, ranskalaisilla ja Paahdetuilla kasviksilla (L, A)	<b>13,20 €</b>
	Pizzalounas	Kinkku-ananas-aurajuustopizzaa, Tonnikala-katkarapupizzaa ja Feta-paprika pizzaa (VL, A) Kurkku - Provençen salaattisekoitus (Veg, M, L, G*)	<b>13,20 €</b>
	Jälkiruoka	Kahvi ja Hedelmäsalaattia (Veg, M, L, G*, A)	
<b>KE</b>	Lounasbuffet	Ranskalaista uunikanaa, Riisiä ja Hunajapaahdettua lanttua (L, G*, A) Härkägulassi - unkarilaista lihapataa, Keitettyä perunaa (M, L, G*, A) Itte tehtyjä pinaattihukaisia, Puolukkasurvosta (L, A)	<b>13,20 €</b>
	Keittolounas	Kahden kalan keittoa (L, G*, A) Chili-mangokanaa ja Briejuustoa (VL, G*, A) Maalaisperunasalaattia ja Marinoituja linssejä (L, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Grilliannos	Grillattua lohta, Tilli-sitrusfraisea, Tilliperunaa ja Paahdettuja kasviksia (L, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Pizzalounas	Lohi-mascarpone-punasipuli-kapris pizzaa, Margherita pizzaa (L, A) Porkkanaraastetta raejuustolla (L, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Jälkiruoka	Kahvi ja Antellin Runeberginpiirasta (L, A)	
<b>TO</b>	Lounasbuffet	Kalaa cordon bleu, Tilli-kermaviilikastiketta (A) Itte tehtyä Jauhelihamurekettä ruskealla kastikkeella, Keitettyjä perunoita (L, G*, A) Vegaanista punajuuririsottoa ja Höyrytettyä vihannessekoitusta (Veg, M, L, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Keittolounas	Aurajuustokeittoa (L, G*, A) BBQ-possua ja Cheddarjuustoa (VL, G*, A) Maustepaahdettuja kikherneitä sekä Kookosmarinoitua tofua (Veg, M, L, G*, A)	<b>13,20 €</b>
	Grilliannos	Cheddar-burger maalaisranskalaisilla ja TexasPete majoneesilla (L, A)	<b>13,20 €</b>
	Pizzalounas	Lohi-mascarpone-punasipuli-kapris pizzaa (L, A) Kurkku - Provence salaattisekoitus (Veg, M, L, G*)	<b>13,20 €</b>
	Jälkiruoka	Kahvi ja Keksiä (A)	
<b>PE</b>	Lounasbuffet	Possunniskaa Alabaman tyyliin, Paahdettua yrttiperunaa (M, L, G*, A) Kievin kanaa (L, A) Falafelpyöryköitä ja Sinappisia uuniporkkanoita (Veg, M, L, G*)	<b>13,20 €</b>
	Grilliannos	Cheddar-burger maalaisranskalaisilla ja TexasPete majoneesilla (L, A)	<b>13,20 €</b>
	Pizzalounas	Meetwursti-paprikapizzaa (L, A) Kurkku - Provence salaattisekoitus (Veg, M, L, G*)	<b>13,20 €</b>
	Jälkiruoka	Kahvi ja Keksiä (A)	

Jälkiruoka: Käsittelemme kaikkiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.