

LOUNAS – VIIKKO 9 (24.2.-2.3.2025)

MA	Lounasbuffet	Pyttipannua (G, L, M) Valkosipulijogurttia (A, G, L) Kasvis-soijarouhetäytteisiä paprikoita (A, G, L, M, Veg) Kermaista lohikeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Juuresriisiä (A, G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Ruusunmarja-hunajajogurttia (A, G, L) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
TI	Lounasbuffet	Itte tehtyjä jauhelihapihvejä (A, G, L, M) Sipulikastiketta (A, G, L) Herkkusienipastaa (A, L) Kookos-maissikeittoa (A, G, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (A, G, L) Hunajaisia rakuunaporkkanoita (G, L, M)
	Jälkiruoka	Omenakiisseliä ja fariinikermaa (A, G, L) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
KE	Lounasbuffet	Kampela meuniere - rapeaa kampelaa kaprisvoilla (A, L) Punajuurisottoa (A, G, L) Täyteläistä mustajuurikeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Tilliperunoita (G, L, M, Veg) Paahdettua ruusukaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Perinteistä marjapiirakkaa (A, L) Vaniljakastiketta (A, G) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
TO	Lounasbuffet	Igorin kanaa - kanaa smetanakastikkeessa (A, G, L) Feta-parsakaali-pinaattipizzaa (A, L) Creme ninon - hernesosekeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G, L, M, Veg) Kukkakaalia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Hedelmä-riisivaahtoa (A, G, L) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)
PE	Lounasbuffet	Itte tehtyjä porsaanleikkeitä (A, L) Chilimajoneesia (A, G, L, M) Shakshuka - tomaattista kasvispannua kananmunilla (A, G, L, M) Paahdettua valkosipulikeittoa (A, G, L)
	Lämmin lisäke	Aurajuustoperunoita (A, G, L) Uunijuureksia (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Antellin pullavanukasta (A, L) Kahvi lisukkeineen (A, G, L)

Oikeus muutoksiin pidätetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.