

LOUNAS – VIIKKO 9 (24.2.-2.3.2025)

MA	Lounasbuffet	Perinteisiä lihapöyryköitä mummonkastikkeella (L, G, A) Janssonin kiusausta (L, G, A) Massaman curry - thaimaalaista pataa tofulla (Veg, M, L, A) Kermaista lehtikaalikeittoa (L, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Perunamuusia, Riisiä (L, G, A) Paahdettuja kasviksia (Veg, M, L, G)	
	Salaattilounas	BBQ-Possu ja Kermainen lehtikaalikeitto (L, G, A)	13,70 €
	Jälkiruoka	Kahvi ja Marja-banaanismoothieta (L, G, A)	
TI	Lounasbuffet	Possua Alabaman tyyliin (M, L, G, A) Itte tehtyjä ahven-fenkolimurekepihvejä (L, G, A) Kananmunakastiketta (L, G, A) Artisokka-valkosipulipastaa (L, A) Curry-kukkakaalikeittoa (Veg, M, L, G)	
	Lämmin lisäke	Bataattiranskalaisia, Tilliperunoita (Veg, M, L, G) Kukkakaalia ja Papuja (Veg, M, L, G)	
	Salaattilounas	Katkarapu Ceasar ja Curry- kukkakaalikeitto (L, G, A)	13,70 €
	Jälkiruoka	Kahvi Uuniomenarahkaa (L, G, A)	
KE	Lounasbuffet	Antellin lasagnea (L, A) Persilja valkosipulikanaa (L, A) Curryaiolia (M, L, G, A) Lindströminpihvejä kaurajauhiksesta (M, L, A) Herkkusienikeittoa (L, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Basmatiriisi, Perunat (Veg, M, L, G) Paahdettua ruusukaalia (Veg, M, L, G)	
	Salaattilounas	Gremolata Kana ja Herkkusienikeitto (L, G, A)	13,70 €
	Jälkiruoka	Kahvi ja Kookos-jogurttihiytelöä ja mansikkakastiketta (L, G, A)	
TO	Lounasbuffet	Grillilohta (M, L, G, A) Tzazikia (L, G, A) Riistakäristystä (L, G, A) Puolukkasurvosta (Veg, M, L, G) Kasvismoussakaa (V, L, G, A) Kookos-porkkanasosekeittoa (Veg, M, L, G)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (L, G, A) Paahdettua porkkanaa (M, L, G)	
	Salaattilounas	Feta ja Kookos-porkkanasosekeittoa (L, G)	13,70 €
	Jälkiruoka	Kahvi ja Mangokiisseli (Veg, M, L, G)	
PE	Lounasbuffet	Makkaramix (M, L, A) Maissipaneroitua kanaa (M, L, G) Harissa-jogurttikastiketta (L, G, A) Itte tehtyä feta-pinaattilasagnea (L, A) Parsakaalikeittoa (Veg, M, L, G, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Annanperunoita (L, G, A) Yrttisiä neulapanujia (Veg, M, L, G)	
	Salaattilounas	Paahdettua porkkanaa ja Parsakaalikeittoa (M, L, G, A)	13,70 €
	Jälkiruoka	Kahvi ja Mustikkapiirakkaa (L, A)	

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maailman (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Keilan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.