

LOUNAS – VIIKKO 4 (20.-26.1.2025)

MA	Lounasbuffet	Feta-kasvispihvejä (A, G*, VL) Kebab-paprikakastiketta (G*, L, M) Valkosipulijogurttia (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G*, L, M, Veg) Rakuunaporkkanoita (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Curry-kukkakaalikeittoa (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Ruusunmarja-hunajajogurttia (A, G*, L)
TI	Lounasbuffet	Shahi paneer - intialaista pähkinä-tofukastiketta (A, G*, L) Lindströminpihvejä (A, G*, L, M) Kermaista pippurikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Leipurinperunoita (G*, L, M) Rosmariinipunajuuria (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kreikkalaista linssi-kasviskeittoa (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Omenakiisseliä ja fariinikermaa (A, G*, L)
KE	Lounasbuffet	Chili con Härkistä (G*, L, M, Veg) Mantelikalaa (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Juureskauraa (G*, L, M, Veg) Perunamuusia (A, G*, L) Paahdettua porkkanaa ja palsternakkaa (G*, L, M)
	Keittolounas	Gulassikeitto - unkarilaista lihakeittoa (A, G*, L, M)
	Jälkiruoka	Perinteistä marjapiirakkaa (A, L) Vaniljakastiketta (A, G*)
TO	Lounasbuffet	Metsäsienikääryleitä (G*, L, M, Veg) Lasagnea (A, L)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G*, L, M, Veg) Grillattua kesäkurpitsaa ja paprikaa (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kermaista kalakeittoa (A, G*, L)
	Jälkiruoka	Chili-suklaavanukasta (A, G*, L)
PE	Lounasbuffet	Papugulassia (A, G*, L, M, Veg) Parmesankuorrutettua kanaa (A, L) Mango-jogurttikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Lohkoperunoita (G*, L, M, Veg) Paahdettua kukka- ja parsakaalia (G*, L, M, Veg)
	Keittolounas	Kasvisborssikeittoa ja smetanaa (A, G*, L)
	Jälkiruoka	Antellin pullavanukasta (A, L)