

LOUNAS – VIIKKO 9 (24.2.-2.3.2025)

MA	Keittolounas	Zimbabwelaista kana-maapähkinäkeittoa (A, G, L, M)
	Makumatka	Nyhtöpossutacoja (A, L)
	Grilliannos	Grilliburgeri italialaisittain (A, VL)
	Pastalounas	Kantarellirisottoa (A, G, VL)
	Sesonkituotteet	Poke bowl, katkarapu (A, G, L, M)
	Teemalounas	Kevyesti savustettua kirjolohta (A, G, L, M) Tartarkastiketta (A, G, L) Tilliperunoita (G, L, M, Veg) Varsiparsakaali
	Jälkiruoka	Lakritsirahkaa (A, G, L)
TI	Keittolounas	Zimbabwelaista kana-maapähkinäkeittoa (A, G, L, M)
	Makumatka	Nyhtöpossutacoja (A, L)
	Grilliannos	Grilliburgeri italialaisittain (A, VL)
	Pastalounas	Kantarellirisottoa (A, G, VL)
	Sesonkituotteet	Poke bowl, katkarapu (A, G, L, M)
	Teemalounas	Kevyesti savustettua kirjolohta (A, G, L, M) Tartarkastiketta (A, G, L) Tilliperunoita (G, L, M, Veg) Varsiparsakaali
	Jälkiruoka	Hedelmämoussea (A, G, L)
KE	Keittolounas	Borssikeittoa ja smetanaa (A, G, L)
	Makumatka	Salmon ceviche taco (A, L, M)
	Grilliannos	Grilliburgeri kuubalaisittain (A, L)
	Pastalounas	Härkä-nuudeliwokkia hoisin-kastikkeella (A, G, L, M)
	Sesonkituotteet	Juustosalaattibowl (A, G, L) Balsamicopaahdettua kanaa (A, G, L, M) Rucola Valkoinen kvinoa
	Teemalounas	Itte tehtyjä kanarialaisia jauhelihipihvejä (A, L, M) Papas arrugadas - kanarialaisia rypyperunoita (G, L, M, Veg) Mojo Rojo - kanarialaista paprikakastiketta (A, G, L, M, Veg) Vihreitä papuja ja kurpitsansiemeniä (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Puolukkavispipuuroa (A, L, M, Veg)
TO	Keittolounas	Borssikeittoa ja smetanaa (A, G, L)
	Makumatka	Salmon ceviche taco (A, L, M)
	Grilliannos	Grilliburgeri kuubalaisittain (A, L)
	Pastalounas	Härkä-nuudeliwokkia hoisin-kastikkeella (A, G, L, M)
	Sesonkituotteet	Juustosalaattibowl (A, G, L) Balsamicopaahdettua kanaa (A, G, L, M) Rucola Valkoinen kvinoa
	Teemalounas	Itte tehtyjä kanarialaisia jauhelihipihvejä (A, L, M) Papas arrugadas - kanarialaisia rypyperunoita (G, L, M, Veg) Mojo Rojo - kanarialaista paprikakastiketta (A, G, L, M, Veg) Vihreitä papuja ja kurpitsansiemeniä (G, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Jogurttimoussea ja mangoa (A, G, L)
PE	Keittolounas	Borssikeittoa ja smetanaa (A, G, L)
	Makumatka	Salmon ceviche taco (A, L, M)
	Grilliannos	Grilliburgeri kuubalaisittain (A, L)
	Pastalounas	Härkä-nuudeliwokkia hoisin-kastikkeella (A, G, L, M)
	Sesonkituotteet	Juustosalaattibowl (A, G, L) Balsamicopaahdettua kanaa (A, G, L, M) Rucola Valkoinen kvinoa

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maitoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(*) Kellon korkeakouluruokailusuostuksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa, ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.

Papas arrugadas - kanarialaisia rypyperunoita (G, L, M, Veg)