

LOUNAS – VIIKKO 4 (20.-26.1.2025)

Valmistamme mielellämme ateriat myös erityisruokavalioita noudattaville. Ota yhteyttä ja kerro toiveistasi – huolehdimme, että jokainen saa nauttia herkullisesta ja sopivasta ruoasta."

MA	Lounasbuffet	Kievin kanaa (A, L) Limeaiolia (A, G*, L, M) Nyhtöpossukiusausta (A, G*, L) Itte tehtyjä pinaattiohukaisia (A, L) Puolukkasurvosta (G*, L, M, Veg)
	Lämmin lisäke	Paahdettuja yrttiperunoita (G*, L, M, Veg) Porkkana-varsiselleripaistosta (A, G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mundo Luomukahvi (A, G*, L) Vadelmasmoothieta (A, G*, L)
TI	Lounasbuffet	Lindströminpihvejä (A, G*, L, M) Kermaista viherpippurikastiketta (A, G*, L) Kanaa kormakastikkeessa (A, G*, L) Kasvismoussakaa (A, G*, VL)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (A, G*, L) Riisiä (G*, L, M, Veg) Semi-kuivattuja tomaatteja (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mundo Luomukahvi (A, G*, L) Marjapiirakkaa (A, L, M) Vaniljakastiketta (A, G*)
KE	Lounasbuffet	Perinteistä nakkikastiketta (A, L) Rapeaa kanaa parmesantäytteellä (A, G*, VL) Valkosipulijogurttia (A, G*, L) Itte tehtyä metsäsienilasagnea (A, L)
	Lämmin lisäke	Perunoita (G*, L, M, Veg) Paahdettua kukka- ja parsakaalia (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mundo Luomukahvi (A, G*, L) Antellin pannukakkua (A, L)
TO	Lounasbuffet	Dijon-bearnaisekalaa (A, G*, VL) Lihapyöryköitä kastikkeessa (A, G*, L, M) Itte tehtyjä punajuuri-halloumipihvejä (A, G*, L) Yrtti-jogurttikastiketta (A, G*, L)
	Lämmin lisäke	Basmatiriisiä (G*, L, M, Veg) Höyrytettyä porkkanaa, parsakaalia ja papuja (G*, L, M, Veg) Rosmariinipaahdettuja perunoita (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mundo Luomukahvi (A, G*, L) Omena-kaurahiutalepaistosta (G*, L, M, Veg) Vaniljakastiketta (A, G*, L)
PE	Lounasbuffet	Lohi-pestopizzaa (A, L) Pippurihärkää (A, G*, L) Melanzane - munakoiso-tomaattivuokaa (A, G*, VL)
	Lämmin lisäke	Uunijuureksia (G*, L, M, Veg) Paistettua vihannesriisiä (G*, L, M, Veg)
	Jälkiruoka	Mundo Luomukahvi (A, G*, L) Pannacottaa (A, G*, L)