

LOUNAS – VIIKKO 9 (24.2.-2.3.2025)

MA	Lounasbuffet	Bolognesekastiketta (M, L, G, A) Creamy chicken piccata - kermaista sitruunakananpoikaa (L, G, A) Härkis-texmex-munakasta (L, G, A)
	Lämmin lisäke	Spagettia (Veg, M, L, A) Riisiä (Veg, M, L, G) Paahdettuja kasviksia (Veg, M, L, G)
	Keittolounas	Kermanen bataattisosekeitto (L, G, A) Salaattiproteiinit: BBQ possu & cheddar (VL, G, A)
	Jälkiruoka	Marjarahkaa (L, G, A) Kahvi lisukkeineen (L, G, A)
TI	Lounasbuffet	Burgundilaista lihapataa (M, L, G, A) Juustoista uunimakkaraa (L, G, A) Punajuuri-aurajuustokiusausta (L, G, A)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (L, G, A) Riisiä (Veg, M, L, G) Lämpimiä kasviksia (Veg, M, L, G)
	Keittolounas	Pinaattikeittoa ja kananmunia (L, G, A) Salaattiproteiinit: Vuolukanaa & vuohenjuustoa (VL, G, A)
	Jälkiruoka	Omenakiisseliä ja fariinikermaa (L, G, A) Kahvi lisukkeineen (L, G, A)
KE	Lounasbuffet	Lohimestarin pihvejä (VL, G, A), Tartarkastiketta (L, G, A) Kanaa Napolin tapaan (L, G, A) Satay-tofukastiketta (Veg, M, L, A)
	Lämmin lisäke	Perunoita (Veg, M, L, G) Basmatiriisiä (Veg, M, L, G) Paahdettua punajuurta (Veg, M, L, G)
	Keittolounas	Herkkusienikeittoa (L, G, A) Salaattiproteiinit: Kasvispyöryköitä & Ricottajuustoa (G, A)
	Jälkiruoka	Itte tehtyä porkkanakakkua (L, A) Kahvi lisukkeineen (L, G, A)
TO	Lounasbuffet	Pariloitua maksaa & sipuli-pekoni-paistosta (M, L, G, A), puolukkaa (Veg, M, L, G) Rapeaa kananpoikaa (M, L, G), limeaiolia (M, L, G, A) Itte tehtyä metsäsienilasagnea (L, A)
	Lämmin lisäke	Perunamuusia (L, G, A) Höyrytettyä kukkakaalia ja parsakaalia (Veg, M, L, G)
	Keittolounas	Myskikurpitsakeittoa (Veg, M, L, G, A) Salaattiproteiinit: Caesar katkaravut & kananmuna (L, G, A)
	Jälkiruoka	Köyhiä ritareita, mansikkahilloa ja kermavaahtoa (L, A) *Gluteenittomat letut keittiöstä* (L, G, A) Kahvi lisukkeineen (L, G, A)
PE	Lounasbuffet	Briossisämpylöitä (Veg, M, L, A) *Gluteeniton hampurilaissämpylä keittiöstä* (Veg, M, L, G, A) Burgeripihvejä, Blackened kananpoikaa ja kasvispihvejä (M, L, G, A) Kurkkumajoneesi (M, L, G, A)
	Lämmin lisäke	Paahdetut maalaisperunat (Veg, M, L, G) Lämpimiä kasviksia (Veg, M, L, G)
	Keittolounas	Intialaista linssekeittoa (Veg, M, L, G, A) Salaattiproteiinit: Sweet chili kananpoikaa & salaattijuustoa (L, G, A)
	Jälkiruoka	Jogurttipannacottaa & marjakastiketta (L, G, A) Kahvi lisukkeineen (L, G, A)

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidon (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkemmat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.