

**LOUNAS – VIIKKO 48 (25.11.-1.12.2024)**

|           |               |  |
|-----------|---------------|--|
| <b>MA</b> | Lounasbuffet  | Maissipaneroitua kanaa (G*, L, M)<br>Perinteistä liha-kaalilaatikkoa (G*, L, M)<br>Kasviskormaa (A, G*, L)<br>Piri piri -majoneesia (A, G*, L, M)<br>Puolukkalisäkettä (G*, L, M, Veg)         |
|           | Lämmin lisäke | Kurkumariisiä (G*, L, M, Veg)  |
|           | Keittolounas  | Päivän keitto (A, G*, L, M, Veg)   |
|           | Jälkiruoka    | Kahvi ja tee (A, G*, L)<br>Jogurttihyödyke ja salmiakkia (A, G*, L)  |
| <b>TI</b> | Lounasbuffet  | Porsaanniskaa mausteisella kookoskastikkeella (A, G*, L)<br>Yrttimaustettuja kanankoipia (G*, L, M)<br>Vuohenjuusto-pinaattipiirasta (A, VL)<br>Tzazikia (A, G*, L)                            |
|           | Lämmin lisäke | Paahdettuja perunoita ja juureksia (G*, L, M, Veg)<br>Pitkäjyväistä riisiä (G*, L, M, Veg)   |
|           | Keittolounas  | Päivän keitto (A, G*, L)   |
|           | Jälkiruoka    | Kahvi ja tee (A, G*, L)<br>Päärynä-inkivääripaistosta (A, L)<br>Vaniljakastiketta (A, G*, VL)  |
| <b>KE</b> | Lounasbuffet  | Cheddar-uunimakkaraa (A, G*, VL)<br>Itte tehtyä tonnikalalasangnea (A, L)<br>Satay-tofukastiketta (A, L, M, Veg)   |
|           | Lämmin lisäke | Perunamuusia (A, G*, L)<br>Timjamipunajuuria (G*, L, M, Veg)   |
|           | Keittolounas  | Päivän keitto (A, G*, L, M, Veg)   |
|           | Jälkiruoka    | Appelsiini-kahvipannacottaa (A, G*, L)<br>Kahvi ja tee (A, G*, L)  |
| <b>TO</b> | Lounasbuffet  | Valkosipuli-persiljavoissa paahdettua kanaa (A, L)<br>Riista-perunavuokaa (A, G*, L)<br>Tofua ja kasviksia hapanimeläkastikkeessa (A, G*, L, M, Veg)<br>Sitruuna-jogurttikastiketta (A, G*, L) |
|           | Lämmin lisäke | Pitkäjyväistä riisiä (G*, L, M, Veg)<br>Fenkoli-varhaiskaali-mustapapupaistosta (G*, L, M, Veg)  |
|           | Keittolounas  | Päivän keitto (A, G*, L, M, Veg)   |
|           | Jälkiruoka    | Kahvi ja tee (A, G*, L)<br>Itte tehtyä toscapiirakkaa (A, L)   |
| <b>PE</b> | Lounasbuffet  | Itte tehtyjä jauhelihapihvejä (A, G*, L, M)<br>Lohi-pinaattimunakasta (A, G*)<br>Kasvis-kikhernepyttipannua ja chilikastiketta (A, G*, L)<br>Sinappista ruskeakastiketta (A, G*, L)            |
|           | Lämmin lisäke | Grilliperunoita (G*, L, M, Veg)<br>Sinappisia uuniporkkanoita (A, G*, L, M, Veg)   |
|           | Keittolounas  | Päivän keitto (A, G*, L)   |
|           | Jälkiruoka    | Kahvi ja tee (A, G*, L)<br>Lakritsirahkaa (A, G*, L)<br>Italialainen salaattisekoitus  |