

LOUNAS – VIIKKO 4 (20.-26.1.2025)

Lounas tarjolla 11.00-13.30

MA	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Crispy chicken (M, A), Mango-chilimajoneesi (M, G*, A) Salami-paprikapastavuoka (L, A) Kasvis-täytteiset paprikat (L, G*, A) Paahdettu valkosipulikeitto (L, G*, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Basmatiriisi (M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Mangosmoothie (L, G*, A)	
	Salaattilounas	Mozzarella tai Teriyaki maustettu kalkkuna salaatti (M, L, G*, A)	16,90kg €
TI	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Dijon-bearnaisekala (G*, A) Kanakorma (M, G*, A) Kookos-kukkakaalicurry (Veg, M, G*, A) Metsäsienikeitto (L, G*, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Kerma-perunat (L, G*, A) Mausteinen riisi (Veg, M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Marjakiisseli ja kermavaahto (M, L, G*, A)	
	Salaattilounas	Ricottajuusto tai kana-ceasar salaatti (VL, G*, A)	16,90kg €
KE	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Lihapyörykät kastikkeessa (L, G*, A) Tikka masala -maustettu kalkkuna (L, G*, A) Tikka masala -tofusta (Veg, M, G*, A) Maa-artisokkakeitto (L, G*, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Perunamuusi (L, G*, A) Basmatiriisi (Veg, M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Mariannerahka (L, G*, A)	
	Salaattilounas	Välimerenjuusto tai caesar-katkarapu salaatti (L, VL, G*, A)	16,90kg €
TO	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Candy Pork (M, G*, A) Kalastajanpasta (L, A) Kaura-siemenpyörykät (L, G*, A), Ranch kastike (L, G*, A) Hernekeitto (M, G*, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Paahdetut grilliperunat (Veg, M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Ohukaiset, kermavaahto ja hillo (L, A)	
	Salaattilounas	Crispy chicken salaatti (M, A)	16,90kg €
PE	Aamiainen klo:8-10		8,60 €
	Lounasbuffet	Nakkistroganoff (L, G*, A) Kievin kana (L, A), Currymajoneesi (M, G*, A) Hummuksella täytetyt kesäkurpitsat (L, G*, A) Palsternakkakeitto (Veg, M, G*, A)	13,70 €
	Lämmin lisäke	Keitetyt perunat (M, G*, A) Maustettu riisi (M, G*, A)	
	Jälkiruoka	Kahvi Jäätelöbuffet (L, G*, A)	
	Salaattilounas		16,90kg €

Oikeus muutoksiin pidetään. (Veg) Vegaaninen (M) Maidoton (L) Laktoositon (VL) Vähälaktoosinen (G) Gluteeniton (A) Sis. allergeeneja. Kysy tarkat tiedot allergisoivista raaka-aineista henkilökunnalta.

(#) Kelan korkeakouluruokailusuosituksen mukainen. Käytämme suomalaista lihaa. Ilmoitamme kirjallisesti mikäli alkuperämaa on joku muu.